



Für Familien



Du brauchst mal Zeit  
für Dich?

Du möchtest  
Nachbarschaftshilfe  
(er)leben?



Kofinanziert durch das  
Programm Erasmus+  
der Europäischen Union

Gemeinsam ist vieles leichter

# Lebensqualität durch Nachbarschaftshilfe

Lisa hütet den kleinen Sohn von Thomas

Thomas und Johannes räumen Möbel in den Keller für Elisabeth

Elisabeth besorgt Hanna was aus der Apotheke

Hanna bügelt die Wäsche für Lisa

Mehr Infos



Gerne informiere ich dich über den **ZEITBANKplus** Verein!  
Ruf einfach an oder schreib mir:

MEIN NAME	
TELEFON	
E-MAIL	

©Fotolia - Monkey Business

Vereinsstempel